

Déconfinement

IL FAUT OPTIMISER L'USAGE DES TESTS

Les tests ne seront pas la seule solution au déconfinement. Toutefois, toute décision en la matière dépend de la possibilité, d'une part, de tester en vie réelle (EHPAD, lieux de soins, domicile...) les patients susceptibles d'avoir été contaminés ; d'autre part, de détecter chez les personnes, même asymptomatiques, la présence d'anticorps révélant un contact préalable avec le virus et une immunisation.

Urgence disponibilité

Les tests virologiques, qui détectent, par prélèvement nasopharyngé, la présence du coronavirus dans l'organisme des patients pendant une à trois semaines après la contamination, ne sont actuellement disponibles qu'à l'hôpital. Seule l'extension de leur disponibilité en population générale permettrait de faciliter une politique de déconfinement ou de regroupement familiaux (soignants et leur famille, personnes âgées et leurs enfants etc.).

Mais, ce sont les tests sérologiques qui permettront d'apprécier le niveau d'immunisation de la population. Une simple prise de sang permettra de détecter chez la majorité des patients, même asymptomatiques, les anticorps révélateurs de l'infection, 2 à 4 semaines après le début de l'infection. Ce sera un précieux indicateur même si une immunité de groupe (quand une proportion suffisante d'individus est immunisée pour empêcher la circulation du virus) sera probablement difficile à atteindre. *En effet, elle devrait être de l'ordre de 60% alors qu'on estime à 10 à 15 % à peine le pourcentage de personnes infectées dans la population française. Or, ces tests sont toujours en cours d'évaluation...*

Impératif sécurité

Attention ! Le marquage CE n'est en aucun cas une garantie absolue de qualité. Apposé par le fabricant, il indique seulement que la législation de l'Union européenne est respectée. C'est la raison pour laquelle tout nouveau test doit faire l'objet d'une évaluation dans des laboratoires de référence. Surtout, l'achat de tests sur internet doit être proscrit.

Pour être fiables, les tests sérologiques doivent être sensibles et surtout spécifiques pour détecter exclusivement les anticorps synthétisés contre le Covid-19 afin de ne pas donner de résultats faussement positifs.

Pour un contrôle efficace, ces tests devront être effectués et interprétés en priorité par les biologistes médicaux, dans des laboratoires publics ou privés. Dans un contexte de dépistage sérologique de grande ampleur, le biologiste médical doit être le référent médical quant à l'utilisation de tests par des tiers.

Mobilisation de crise

Dans la situation actuelle, et aussi pour anticiper la demande accrue à prévoir à partir du 11 mai, le recours à toutes les structures habilitées à effectuer ces tests s'impose, en coordination avec les biologistes médicaux. C'est le cas de certaines structures associatives **et surtout des pharmacies d'officine**. Outre leur maillage territorial, les patients pourront y trouver auprès d'un professionnel expérimenté le moyen de détecter rapidement et en toute sécurité sanitaire, des anticorps à partir d'une simple goutte de sang grâce à des *tests rapides d'orientation diagnostique* (TRODs).

L'Académie nationale de Pharmacie recommande que :

- les tests sérologiques, TRODs y compris, validés par les laboratoires de référence, soient les seuls autorisés ;
- le biologiste médical soit le référent incontournable assurant la maîtrise de la qualité de l'analyse et la contextualisation du résultat en fonction des performances analytiques des réactifs utilisés ;
- une cartographie des laboratoires, pharmacies, structures communautaires soit établie permettant de couvrir l'ensemble du territoire ;
- l'État, dans le cadre d'enquêtes épidémiologiques, propose des moyens de collecte des données en temps réel en connectant les laboratoires et autres lieux de dépistage aux structures de santé publique (agences régionales de santé, Santé publique France...)
- *quels que soient les espoirs mis dans la mise à disposition rapide de tests sérologiques*, les mesures de distanciation sociale et d'hygiène continuent à être strictement appliquées pour empêcher le virus de circuler et espérer enrayer l'épidémie de Covid-19